

An aerial photograph of a vast, deep blue ocean. The water is textured with small, white-capped waves that create a shimmering effect across the surface. The color transitions from a lighter turquoise at the top to a deeper, darker blue towards the bottom. The text "DAS MEER IN MIR" is centered in the lower half of the image in a clean, white, sans-serif font.

DAS MEER IN MIR

Körpertherapeutisches Seminar für Urlaubsreife

Unterstützung zur Selbstregulation, Entspannung und Selbstfindung in einer Kleingruppe (max. 8 Teilnehmer) mit Einzelsitzungen im Wasser, Meditationen, Körperübungen und Gruppengesprächen.

Die Sitzungen finden vormittags in der Anlage El Parque Rey Carlos statt, sodass genügend Freiraum für eigene Unternehmungen bleibt.

Leitung: Ulrike Rosenthal und Kathrin Schmidt, erfahrene Körpertherapeutinnen mit eigenen Praxen in Bad Pyrmont und Kiel.

Vorläufiger Ablauf: (täglich, bis auf den letzten Tag):

09:30 - 10:30 Uhr	Meditation und Körperübungen
10:45 - 11:45 Uhr	Einzelsitzungen Cranio-Sacral/ Somatic Experiencing
12:00 - 14:30 Uhr	Wasserbehandlungen

4 Abendsitzungen im Laufe der Woche nach 19:30 Uhr

Kathrin Schmidt
Heilpraktikerin (Psychotherapie)/
Physiotherapeutin, Traumathera-
pie Somatic-Experiencing®
Neuroaffektive Psychotherapie
Craniosacral Therapie

FON: 0 177-7 46 66 84
kathrin.schmidt@gmx.net

www.heilebenen.de

Ulrike Rosenthal
Physiotherapeutin, PHP,
Cranio-Sacral Osteopathin,
Somato Emotionale Prozessarbeit,
Bobath- und Vojta-Therapeutin,
Feng-Shui-Beraterin

FON: 0 171-2 31 86 68
info@ulrike-rosenthal.de

www.ulrike-rosenthal.de

Anmeldung: Datum auf den Homepages einzusehen.

Unterkunft: El Parque Rey Carlos
Private Apartment Resort*** | Gran Canaria
Avda. de Gran Canaria 83 | 35.100 Maspalomas
FON: +49 (0)170 3 42 80 78
www.parquereycarlos.com

Kurskosten: 998,00 € zzgl. Unterkunft
ab 108,- € pro Nacht/Apartment