

Kathrin Schmidt

Physiotherapeutin, HP Psychotherapie,
Craniosacral Therapeutin, vom DCSV
anerkannte Dozentin für Cranio
Sacrale Osteopathie, Traumatherapeutin
ZIWAGO,

Stadtrade 18
24113 Kiel
FON: 0177-7466684
Kathrin.schmidt@gmx.net
www.heilebenen.de



Ulrike Rosenthal

Physiotherapeutin, PHP,
Cranio-Sacral-Therapeutin,
Somato Emotionale Prozessarbeit
Bobath- und Vojta Therapeutin
Feng-Shui Beraterin

Solbadstr.5a
31812 Bad Pyrmont
FON: 05281/3960
info@ulrike-rosenthal.de
www.ulrike-rosenthal.de

DAS MEER IN MIR

Dieses Seminar bietet dir die Gelegenheit in deiner Urlaubszeit nicht nur vom Alltag abzuschalten, sondern bei dir selbst mehr anzukommen. Zum Ursprung zu gelangen, zudem was dich ausmacht. Es geht darum etwas mitzunehmen oder wieder zu entdecken, was länger anhält, als die Erinnerungen an deine Auszeit. Ebenso aus dir selbst heraus zu handeln und mögliche Reaktionsmuster verändern zu dürfen.

Wir alle sehnen uns nach einem erfüllten Leben und schauen dabei oft zu sehr nach Außen. Wir haben den Kontakt zu dem Reichtum, der in uns liegt, teilweise verloren. Manchmal ist es einfach nur die Menge an Verantwortung, der wir gerecht werden wollen - was uns unter Druck setzt-, es können aber auch andere Verletzungen sein, die uns den Zugang zu uns selbst nicht mehr finden lassen und wir uns zu viel im Außen orientieren.

In dieser Woche bieten wir dir durch Gruppengespräche, geführte Meditationen, Körperübungen und Einzelbehandlungen im Wasser und an Land, die Möglichkeit mehr zu entspannen, deine Selbstregulation wieder zu entdecken, um neue Kraft, Kreativität und Lebensfreude zu entwickeln.

In der wunderschönen Ferienanlage El Parque Rey Carlos in der Umgebung von Playa del Inglés sind diese Angebote so eingebunden, dass du genügend Zeit haben wirst für eigene Unternehmungen, Ausflüge, Strandspaziergänge oder um mit deiner Familie zusammen zu sein.

Wir freuen uns auf dich, auf deine Neugier und auf die gemeinsamen Begegnungen.

DAS MEER IN MIR

Körpertherapeutisches Seminar für Urlaubsreife **vom 09.06. – 15.06.2019.**

Unterstützung zur Selbstregulation, Entspannung und Selbstfindung in einer Kleingruppe (max. 8 Teilnehmer) mit Einzelsitzungen im Wasser, Meditationen, Körperübungen und Gruppengesprächen.

Die Sitzungen finden vormittags statt, sodass genügend Freiraum für deine eigenen Unternehmungen bleibt.

Leitung: Ulrike Rosenthal und Kathrin Schmidt, erfahrene Körpertherapeutinnen mit eigenen Praxen in Bad Pyrmont und Kiel.

Weitere Info: www.heilebenen.de www.ulrike-rosenthal.de

Anmeldung:

Kurs: Ulrike Rosenthal oder Kathrin Schmidt

Unterkunft / Bungalows: El Parque Rey Carlos
Sven Beckmann-Jaehne Tel: 0170 / 342 8078

Anmeldeschluss: 01.03.2019

Kosten: 998,00 Euro

Vorläufiger Ablauf (täglich, bis auf letzten Tag):

von 09:30 – 10:30 Uhr Meditation und Körperübungen

von 10.45 – 11:45 Uhr Einzelsitzungen Cranio-Sacral/ Somatic Experiencing

von 12:00 – 14:30 Uhr Wasserbehandlungen

4 Abendsitzungen im Lauf der Woche nach 19:30 Uhr